



RENTREE ASSUB 2015

➔ BAPTEME DE PLONGÉE OFFERT AUX FUTURS ADHERENTS .

LE MERCREDI 30 SEPT DE 19H00 À 21H00

À LA PISCINE ISLANDIA (SUR RESERVATION)



CONTACTEZ NOUS :

ASSOCIATION SUBAQUATIQUE PAIMPOLAISE

FFESSM N° Club : 03220119 - DDCS N°: W2240010022

Centre Henry Dunant - 22500 PAIMPOL

Email : plonger@assub.fr

Mob : 06.83.39.95.68

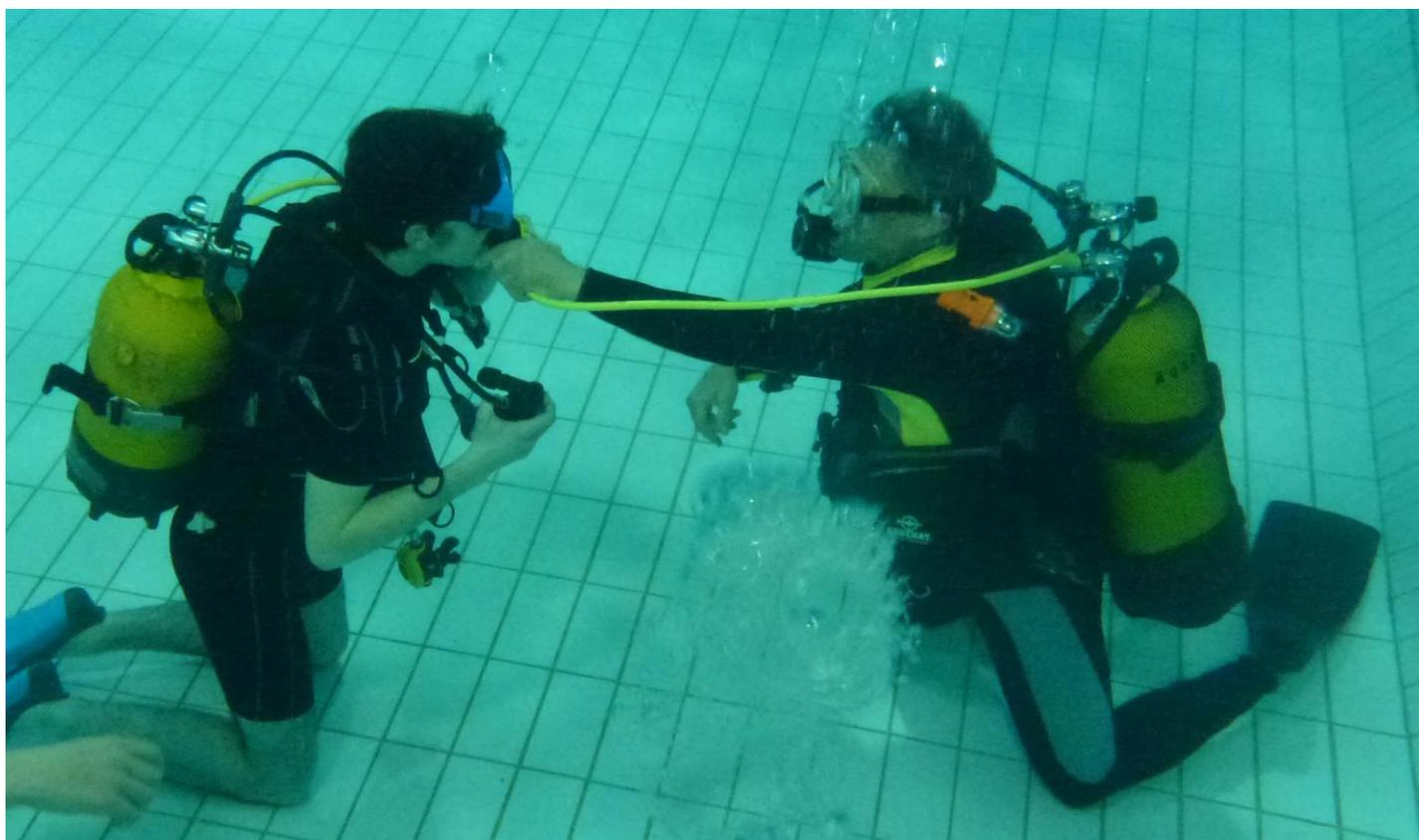
www.assub.fr



SAISON ASSUB 2015-2016

➔ **FORMATIONS PLONGEURS FFESSM N1. N2. N3.**

- **ENTRAINEMENTS À LA PISCINE ISLANDIA LES MERCREDI DE 19H00 À 21H00.**
- **ENTRAINEMENTS EN FOSSE DE PLONGEE A AQUABAIE ST BRIEUC.**
- **PLONGEES TECHNIQUES EN MER ADAPTEES AU NIVEAU DE CHACUN.**
- **COURS THEORIQUES ENCADRES PAR NOS MONITEURS À COZ CASTEL.**



CONTACTEZ NOUS :

ASSOCIATION SUBAQUATIQUE PAIMPOLAISE

FFESSM N° Club : 03220119 - DDCS N°: W2240010022

Centre Henry Dunant - 22500 PAIMPOL

Email : plonger@assub.fr

Mob : 06.83.39.95.68

www.assub.fr



Saison ASSUB 2015-2016

➔ **FORMATIONS JEUNES PLONGEURS.**

1ERE ANNÉE, DE 12 À 14 ANS: PLONGEUR DE BRONZE, ARGENT, OR.

2EME ANNÉE, DE 12 À 14ANS : PLONGEUR NIVEAU 1

A PARTIR DE 14 ANS : NIVEAU 1

- **ENTRAINEMENTS À LA PISCINE ISLANDIA LES MERCREDI DE 19H00 À 21H00**
- **DÉCOUVERTE DE L'APNÉE, DE LA PHOTO SUBAQUATIQUE, DU TIR SUR CIBLE EN PISCINE**
- **COURS THEORIQUES ET PLONGEES TECHNIQUES EN MER ADAPTEES ET ENCADREES PAR NOS MONITEURS À COZ CASTEL.**
- **WEEK-END ROBINSON SUR L'ILE VERTE**



CONTACTEZ NOUS :

ASSOCIATION SUBAQUATIQUE PAIMPOLAISE

FFESSM N° Club : 03220119 - DDCS N°: W2240010022

Centre Henry Dunant - 22500 PAIMPOL

Email : plonger@assub.fr

Mob : 06.83.39.95.68

www.assub.fr



SAISON ASSUB 2015-2016

➔ **FORMATIONS ENCADRANTS FFESSM.**

• **INITIATEUR E1, GUIDE DE PALANQUÉE N4**

• **BIOLOGIE SOUS MARINE**



CONTACTEZ NOUS :

ASSOCIATION SUBAQUATIQUE PAIMPOLAISE

FFESSM N° Club : 03220119 - DDCS N°: W2240010022

Centre Henry Dunant - 22500 PAIMPOL

Email : plonger@assub.fr

Mob : 06.83.39.95.68

www.assub.fr



RENTREE ASSUB 2015

➔ **BAPTÊMES EN MER**

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE



(SUR RÉSERVATION)

RDV À 12H00 À COZ CASTEL

TARIF RENTRÉE 2015 : 30€/PERSONNE

A PARTIR DE 12 ANS

CONTACTEZ NOUS :

ASSOCIATION SUBAQUATIQUE PAIMPOLAISE

FFESSM N° Club : 03220119 - DDCS N°: W2240010022

Centre Henry Dunant - 22500 PAIMPOL

Email : plonger@assub.fr

Mob : 06.83.39.95.68

www.assub.fr



RENTREE ASSUB 2015

SAMEDI 19 SEPTEMBRE

14H00 À 17H00 : VISITE DES LOCAUX DU CLUB

17H00-18H00 : RÉUNION D'INFORMATION ET INSCRIPTIONS



CONTACTEZ NOUS :

ASSOCIATION SUBAQUATIQUE PAIMPOLAISE

FFESSM N° Club : 03220119 - DDCS N°: W2240010022

Centre Henry Dunant - 22500 PAIMPOL

Email : plonger@assub.fr

Mob : 06.83.39.95.68

www.assub.fr