

Natur'ASSUB

# Semaine de découverte du milieu marin



Venez découvrir les fonds marins de l'archipel de Bréhat avec les plongeurs de l'Association Subaquatique Paimpolaise. Vous pourrez observer au cours de cinq plongées et une randonnée palmée, les animaux des différents milieux étudiés. (Herbier, tombants, épave...)



**1er août 2021 au 6 août 2021**

**A partir du niveau 1**

**ASSOCIATION  
SUBAQUATIQUE  
PAIMPOLAISE**

Centre Henri Dunant – 22500 PAIMPOL  
Mobile : 06. 83. 39. 95. 68.  
Email : [plonger@assub.fr](mailto:plonger@assub.fr)  
Site internet : [www.assub.fr](http://www.assub.fr)  
DDCS n°W2240010022  
FFESSM n° 03220119

## Semaine de découverte des milieux marins.

### Public :

Cette semaine s'adresse aux adhérents de l'ASSUB et aux plongeurs extérieurs licenciés à la FFESSM.

- Le plongeur doit impérativement posséder au minimum le niveau 1 FFESSM ou un brevet équivalent ainsi qu'un certificat médical en cours de validité.
- Le plongeur s'engage à respecter les normes sanitaires en vigueur.
- Cette semaine n'est pas un stage et n'a pas vocation de permettre le passage d'un niveau de plongée.
- Cette semaine s'adresse aux plongeurs débutants ou expérimentés, curieux de nature, qui souhaitent « apprendre à regarder sous l'eau » et développer leurs connaissances sur la faune et flore sous-marine.
- Aucun prérequis en biologie sous-marine n'est nécessaire **et la bonne humeur est requise !**

### Encadrement :

Vous serez pris en charge par les encadrants techniques et spécialisés en biologie sous-marine de l'ASSUB en fonction de votre niveau.

Le pilote du semi-rigide de l'ASSUB se chargera du transport et de la sécurité.

### Contenu :

- Accueil et définition des attentes des participants et des organisateurs.
- 5 plongées et 1 randonnée palmée dans le Trieux et autour de l'archipel de Bréhat.
- Prélèvement de déchets sur une plongée.
- Pique-nique et visite de l'île verte.
- Briefings et débriefings permettant de réaliser des observations sur l'environnement et la faune sous-marine.
- Visionnage des photos réalisées pendant les plongées.
- Réalisation d'un carnet numérique d'observation de la faune et de la flore observées pendant les plongées sur clé USB.

### Dates :

- Du dimanche 1<sup>er</sup> août au vendredi 6 août.
- Plongées sous réserve des conditions météorologiques. Minimum de 6 participants.
- Les horaires peuvent être consultés sur [www.assub.fr/plongee/](http://www.assub.fr/plongee/)
- Inscription et renseignement par mail : [natur@assub.fr](mailto:natur@assub.fr)

### Tarifs :

Pour les adhérents de l'ASSUB : 150€ (75€ d'acompte à la réservation, à envoyer à l'adresse postale)

Pour les plongeurs extérieurs : 230€ (115€ d'acompte à la réservation, à envoyer à l'adresse postale)

Non compris et à prévoir par les participants :

- les repas pris en commun à Coz Castel et sur l'île verte et une clé USB .